



## A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO SIERRA DE FILABRES

3 AL 8 DE DICIEMBRE 2021

### INFORMACIÓN COVID 19

Los participantes en la actividad están obligados a cumplir en todo momento las obligaciones impuestas por las administraciones, instalaciones hoteleras y gestores de refugios para mitigar el riesgo de la COVID19, así como las medidas de protección impuestas en el transporte por carretera (uso de mascarillas).

### Recomendaciones durante el viaje en vehículo particular

- Limpiarse las manos con gel hidro-alcohólico antes de entrar en el vehículo.
- Llevar mascarilla durante todo el trayecto.
- Cambiarse de ropa y calzado una vez realizada la actividad
- La ropa usada se deberá introducir en una bolsa hermética.

### Recomendaciones durante el transcurso de la actividad

- Cualquier persona con síntomas compatibles debe renunciar a realizar la actividad. Se le devolverá el importe íntegro pagado.
- Durante la realización de la actividad se debe mantener en todo momento la distancia de seguridad de 2m, especialmente en los descansos. Si se mantiene la distancia no es obligatorio uso de mascarilla, salvo viento.
- Las paradas se deben hacer siempre en zonas abiertas, evitando viviendas o refugios. Permanece poco tiempo en las zonas de confluencia de otras personas.
- No se debe compartir material personal (cantimplora, bastones...etc).
- Evitar siempre que puedas las fuentes de agua.
- Llevar a mano un *Kit COVID19*: mascarilla, gel hidroalcohólico y guantes desechables.

Más información en:

[\*\*Recomendaciones generales\*\*](#)

[\*\*Recomendaciones en la actividad\*\*](#)

Y siempre recuerda:

**POR ENCIMA DEL RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS,  
ACTUA CON RESPONSABILIDAD Y SIGUE LOS PROTOCOLOS  
Y RECOMENDACIONES SANITARIAS**

## INFORMACIÓN GENERAL. Geografía. Flora.

### GENERAL

La sierra de los Filabres es un macizo montañoso del sistema penibético situado en la provincia de Almería, en Andalucía (España). Su estribación oeste, Sierra de Baza, se encuentra en la provincia de Granada. Tiene una longitud de 63 km y una anchura de 28 km, con una superficie total de 151 000 hectáreas, y la línea de cumbres se mantiene en buena parte por encima de los 1900 m, siendo su cota más alta Calar Alto (2.168 m s. n. m. ).



### GEOGRAFIA

La Sierra de los Filabres se encuentra en la Zona Interna Bética de la provincia de Almería. El complejo nevado filábride es la unidad tectónica inferior, y se trata de un zócalo paleozoico con cobertura triásica parcialmente carbonatada con un intenso metamorfismo alpino y aflora en ventanas tectónicas. En la unidad de Bédar-Macael, afloran esquistos claros y cuarcitas, mármoles y yesos, mármoles y calcoesquistos con frecuentes metabasitas. Calar Alto se sitúa sobre el manto del Mulhacén.

Se encuentra en la zona oeste de la provincia de Almería. Limita al norte con el valle del río Almanzora y al sur con los campos de Gérgal, Tabernas y Sorbas.

Su estribación oeste, Sierra de Baza, se encuentra en la provincia de Granada. Tiene una longitud de 63 km y una anchura de 28 km, con una superficie total de 151.000 hectáreas, y la línea de cumbres se mantiene en buena parte por encima de los 1.900 ms.

La altitud media del complejo es de 1500 metros. Podemos destacar alturas superiores a los 2000 metros como Calar Alto, 2168ms, Tetica de Bacares, 2080 ms o Calar Gallinero, 2049 ms.

### FLORA

En Serón se encuentran los Monumentos Naturales de la Encina del Marchal del Abogado y la Encina de la Peana.

El matorral, formado por genistas y esparto hasta los 1500 m. deja paso a un sotobosque de jara, ajedrea y piorno azul que acompaña a un bosque de pino carrasco y negral

procedente de la repoblación forestal desarrollada en la década de los 60. Otras plantas aromáticas que podemos encontrar son: poleo, zajareña, cantueso y tomillo (que se comercializa cada primavera pagándose entre 2 y 3 euros la arroba (11,5 kg). Es interesante el Parque Forestal de las Menas de Serón. Asimismo se encuentran bosquetes de quejigares y alcornoques primigenios entre Benizalón, Laroya y Serón.

Destaca el endemismo de la herbácea centaurea sagreoi y es también el hábitat de las arbustivas Prunus ramburii y aulaga morisca y de la herbáceas Plantago radicata, Carex camposii, Rossomyrmex minuchae, narciso de Sierra Nevada y alfilerillo de Sierra Nevada.

La deforestación de la Sierra de Los Filabres se debe las actividades tradicionales de la agricultura y la ganadería, pero también por el aprovechamiento de la masa forestal para la obtención de betún y madera para calafates y carpinteros de ribera en Almería, sobre todo en el monte público de Bayarque que fue explotado por el patrimonio forestal de la Marina. También incidió en la deforestación los aprovechamientos de carbón vegetal para las fundiciones de la industria minera desde época medieval. Estas circunstancias ya fueron descritas en el Diccionario Geográfico Estadístico e Histórico de España del S.XIX. En la segunda mitad del S.XX la sierra fue repoblada por la Administración Forestal del Estado y el ICONA con 60 000 de hectáreas. Las especies utilizadas fueron exclusivamente pinos (Pinus halepensis, P. pinaster, P. nigra y Pinus sylvestris), que dieron lugar a formaciones arbóreas de gran homogeneidad, pero de notable interés selvícola y restaurador dados los procesos de desertización acusados por la deforestación de la Sierra por una excesiva presión antrópica. En los últimos tiempos también se añadieron encinas. Las repoblaciones han tenido un efecto positivo y están resultando en estructura complejas y maduras de vegetación, pero con gran lentitud por la aridez.

## PROGRAMA

Los tracks los pongo a tu disposición en la web del club. Las condiciones meteorológicas de cada ruta son únicas y por tanto son meramente orientativos.

### Viernes 3 de diciembre

Viaje desde Madrid al HOTEL LAS FUENTES:

Dirección: Carretera de Velefique nº 1 04889 Bacaes-Almería

Teléfono: 950 42 11 38 – 950 42 10 89

La llegada será escalonada. La cena del viernes no está incluida, exclusivamente alojamiento.

Del resto de días están incluidas las cenas (menos miércoles 8) y desayunos.

### Sábado 4 de diciembre. Bacaes -Tetica de Bacaes

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Ruta montañera que acomete la ascensión a la segunda cima más alta de la Sierra de los Filabres, la Tetica de Bacaes (2.084 m), por su empinada y escabrosa cara oeste.

La ascensión tiene un par de puntos algo técnicos, al acometerse por una ladera de mucha pendiente, con piedra suelta y sin sendero. No obstante, extremando las precauciones y evitando el progresar por encima del canchal se sobrepasará sin especial dificultad.

Los primeros 4 km del recorrido son muy bonitos y muy cómodos, ya que el desnivel se acomete de forma muy tendida. Se sale del pueblo usando antiguos caminos que progresan por terrazas de frutales, donde predomina el almendro; aunque también hay algún peral. Tendremos vistas al umbrío y encajonado Barranco del Fraile por el que corre el agua, si el año ha sido bueno en nevadas.

Tras cruzar el Barranco del Fraile, el sendero que nos ha traído hasta aquí desaparecerá, pero la ascensión por las terrazas de almendros será tan cómoda como si lo hubiera. Durante la subida nos toparemos con algún camino que desecharemos o cogeremos según nos convenga. Los almendros progresivamente irán quedando atrás y pasaremos por una pequeña zona de chaparros, donde identificaremos alguna encina de buen porte, así como por un tramo de pinar.

300 m después de que el camino que llevamos haya cruzado el Barranco de Nimax, llega el momento dejarlo para comenzar a ascender por la ladera, al principio por una difusa vereda, que terminará por desaparecer. En este tramo de la ruta el pinar de repoblación no arraigó bien y, los pocos ejemplares que sí lo hicieron, están muriendo en la actualidad a causa de la sequía y de la procesionaria; por lo que se nos presenta una estampa bastante triste. No obstante, la presencia altiva e imponente de la Tetica de Bacares levantará un poco nuestro ánimo. La subida todavía seguirá siendo cómoda.

De camino hacia el primer tramo de fuerte ascensión, habrá que atravesar una estrecha zona tupida de aulagas (están secas y no son muy altas) y una franja de pinos, muy juntos y de ramas bajas, que nos obligaran a ir deambulando por él en busca de un paso para avanzar.

Tras salir del pinar tendremos que acometer una de las subidas técnicas que comentaba al principio. Nos enfrentamos a una ladera de fuerte pendiente, de terreno descompuesto y sin sendero. Si tenéis experiencia en montaña la subida no tiene especial complicación, pues sabréis muy bien cómo acometerla; pero si no es así os recomiendo que evitéis poner los pies en el terreo suelto, que los pies los vayáis colocando sobre el suelo rocoso o sobre el terreno libre de piedra, donde la bota agarrará perfectamente, y que cuando veáis algún rastro de vereda la sigáis, hasta que desaparezca o deje de sernos útil. Durante la ascensión el punto de referencia será, de los dos afloramientos rocosos que hay, el que está más a la derecha.

Una vez alcanzado dicho afloramiento rocoso, la subida progresivamente perderá su dificultad técnica y disminuirá considerablemente el desnivel, empezando un tramo cómodo que acabará al llegar al collado.

En el collado, a los pies del último repecho para coronar la Tetica (restan 100 m de desnivel) cogeremos una vereda que prácticamente va a curva de nivel. Dicha vereda la dejaremos cuando estemos debajo de la estructura que alberga el vértice geodésico (la zona de antenas más a la izquierda). Comienza ahora el segundo tramo complicado de subida, con características similares al anteriormente descrito.

La llegada a la cima recompensará todos los esfuerzos realizados, a pesar de la multitud de antenas que la colonizan. Las vistas son vastas y de 360º: Sierra Nevada (Picón de Jérez, la Alcazaba y El Mulhacén (asoman detrás del Calar Alto), más la parte almeriense (Cerro Almiraz, el Buitre...); Sierra de Gádor; Bahía de Almería; Sierra Alhamilla (Al Faro, Cerro del Palo o del Fuerte, el Puntal, Colativí y Cerro Mina); Sierra de Gata (Los Frailes y Mesa Roldán); Sierra de Cabrera; la costa de Mojácar y Garrucha; La Muela, Maimón y

Sierra de María; La Sagra; Sierra de Castril; La Hoya de Baza, el Jabalcón y Sierra de Baza. En sierra de los Filabres: el pueblo de Bacares, el Cerro Layón, el Calar del Gallinero y el Calar Alto; y en dirección contraria, el Cerro de Monteagud, coronado por la ermita del mismo nombre. Piedra Lobera, monumento natural, se alza en el valle del Almanzora; y al Este, en un plano cercano, la cabecera del río Sierro.

Resaltar que el vértice geodésico que en ella se ubica es un vértice de primer orden, que junto con el Mulhacen, constituyó el primer enlace geodésico entre Europa y África, realizado en 1879. Ya que Tetica y Mulhacen permiten hacer la triangulación con dos vértices situados en el continente africano.

El descenso lo acometemos por su cara Norte, que comienza con piedra suelta y mucha pendiente, por ello esta bajada también tiene su parte técnica. Os aconsejo que descendáis haciendo desplazamientos laterales y que en la medida de lo posible vayáis buscando la zona libre de piedra suelta. Para un montañero con experiencia esta bajada no tiene especial complicación. Pasado este corto tramo algo más técnico, el descenso será muy fácil, habiendo hasta restos de sendero.

La progresión por la cuerda cimera hasta el Cerro Piedra del Reloj (1.958 m) es muy chulo (y cómodo) al estar jalonado por afloramientos rocosos.

El resto de la ruta, desde Piedra del Reloj hasta el final del recorrido, irá por caminos y sendero.






La parte más bella será el trozo del PR-A 14 (une Bacares con Sierro), que usamos para regresar al pueblo. Al adentrarnos primero, en un pinar sano y más desarrollado y, después, al darnos vistas al encajonado, profundo y bello barranco que forma el Río de Gérgal.

El PR-A 14 acabará por introducirnos en el lecho del río, que si el año ha sido bueno en nieve y lluvias (como el actual) llevará un buen chorro de agua; a pesar de ello no debe haber problema para cruzarlo.






Al ser la ruta en sábado nos encontraremos con la panadería abierta (el recorrido pasa por ella), pan recién hecho y ricos bollos de aceite y azúcar podréis encontrar en ella.



## DIA 4.L BACARES TETICA DE BACARES

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>7h 00 m.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:05 h</b> Puesta del sol: <b>17:55 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
	 17,2 Km.	 + 1.132 m	 - 1.132 m			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación.</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de persona.</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1.132 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.132 m.</li> <li>• Longitud: 17,2 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>		Emisora Club: <b>144.775 Hz</b> Coordinador: 601004278		Guardia civil montaña: S.E.R.E.I.M. Granada 958-157322	
Cartografía	COORDENADAS INICIO N 37° 15.834 W 2° 26.974 COORDENADAS FINAL N 37° 15.834 W 2° 26.974					

## DIA 4. C BACARES – FUENTE DEL FRAILE

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>7h 00 m.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:05 h</b> Puesta del sol: <b>17:55 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
	 17,2 Km.	 + 1.132 m	 - 1.132 m			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación.</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de persona.</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1.132 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.132 m.</li> <li>• Longitud: 17,2 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>		Emisora Club: <b>144.775 Hz</b> Coordinador: 601004278		Guardia civil montaña: S.E.R.E.I.M. Granada 958-157322	
Cartografía	COORDENADAS INICIO N 37° 15.834 W 2° 26.974 COORDENADAS FINAL N 37° 15.834 W 2° 26.974					

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

### Opción larga.

Esta vez saldremos desde la parte sur del pueblo por la pista que va hacia el depósito de agua. Desde allí giraremos a la derecha en dirección al Prado Álamo. Continuaremos por la ladera de la montaña sin ganar altura hasta alcanzar los Solanillos. Continuaremos a continuación dejando a nuestra izquierda el Río del Barrancón hasta llegar a la Cortijada de los Carreños.

Desde ese punto subiremos por la ladera cubierta de pinares, cruzando dos pistas forestales hasta alcanzar el pico de Las Hoyas (2.012 m). Desde la cumbre continuaremos por la cuerda en dirección este atravesando diversos cerrillos, dejando a nuestra derecha la Piedra de los Cocones.

Desde este pico empezamos el descenso hasta la Hoya del Pedregal, donde giraremos en dirección oeste, llegando a los Prados Altos, para llegar a las Corralillas y volver de nuevo al pueblo de Bacares.

### Opción corta.

La ruta es idéntica a la opción larga hasta alcanzar el fin del Río del Barrancón. En ese punto, en vez de continuar por la loma hasta el cerro de las Hoyas, se continua a media altura hasta llegar a la casa de los Prados Altos, desde donde se inicia el regreso en dirección norte para llegar hasta los Corralillos, las Cruces y, finalmente entrar de nue










**INFORMACION TECNICA Y DE SEGURIDAD****DIA 5.L BACARES – LAS HOYAS – PRADOS ALTOS**

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8h 00 m.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:05 h</b> Puesta del sol: <b>17:55 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
	 <b>21,8 Km.</b>	 <b>+ 1.029 m</b>	 <b>- 1.029 m</b>			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	<b>3</b>	Alta	Técnica	<b>3</b>	Media
M	<b>3</b>	<p>Paso por lugares alejados a más de 1 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</p> <p>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C</p> <p>En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación.</p> <p>El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de persona.</p>				
I	<b>3</b>	Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.				
D	<b>3</b>	Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.				
E	<b>4</b>	<p>Desnivel acumulado de subida: +1.029 m.</p> <p>Desnivel acumulado de bajada: -1.019 m.</p> <p>Longitud: 21,8 km.</p>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula).					
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062		Emisora Club: 144.775 Hz Coordinador: 601004278		Guardia civil montaña: S.E.R.E.I.M. Granada 958-157322	
Cartografía	<p>COORDENADAS INICIO N 37º 15.834 W 2º 26.974</p> <p>COORDENADAS FINAL N 37º 15.834 W 2º 26.974</p>					

## DIA 5.C BACARES – LAS HOYAS – PRADOS ALTOS - CORRALILLOS

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5h 00 m.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:05 h</b> Puesta del sol: <b>17:55 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
	 12 Km.	 + 583 m	 - 583 m			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	Física	<b>3</b>	Alta	Técnica	<b>3</b>	Media
M	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación.</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de persona.</li> </ul>				
I	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>				
D	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>				
E	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +583 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: -583 m.</li> <li>• Longitud: 12 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula).					
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones-					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>		Emisora Club: <b>144.775 Hz</b> Coordinador: 601004278		Guardia civil montaña: S.E.R.E.I.M. Granada 958-157322	
Cartografía	COORDENADAS INICIO N 37° 15.834 W 2° 26.974 COORDENADAS FINAL N 37° 15.834 W 2° 26.974					

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

El inicio/final del recorrido se halla a unos 500 metros de las casas de Las Menas yendo desde Serón hasta Gérgal por la carretera que cruza la Sierra de Los Filabres.

Ya a pie alcanzamos pronto un camino forestal que alcanza un redil tras subir a un puerto. Más allá pasamos junto a dos depósitos de agua fresquísima. Al lado del segundo abandonamos el camino principal por otro que soterra una conducción de aguas.

Recuperamos brevemente la pista y cogemos una trocha. Hay algunos pinos caídos debido a las grandes nevadas del año 2018, pero se sortean con cierta facilidad.


La trocha aboca a un cortafuegos nada empinado que seguimos hasta llegar a un camino cercano a la cuerda de la sierra. Coincidimos algo con la carretera de servicio de las instalaciones astrológicas anexas a la cima. Ahí damos unos rodeos para obtener mejores vistas del entorno, ya que las que ofrece la cumbre son parciales.

Recuperamos el camino y descendemos hacia la carretera, de la que nos desviamos para alcanzar, al cabo, un camino de grava que asciende al Calar del Gallinero.

A partir de ahí, y hasta concluir el trazado, el descenso es monte a través, incluyendo el último tramo, que comporta el discurso sin complicaciones por un barranquillo



## INFORMACION TECNICA DIA 6.L COLLADO DEL CONDE – CALAR ALTO

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8h 00 m.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:05 h</b> Puesta del sol: <b>17:55 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
	  <b>22 Km.</b>		 <b>+ 922 m</b>		 <b>- 922 m</b>	
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación.</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de persona.</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +922 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: -922 m.</li> <li>• Longitud: 22 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula).					
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>		Emisora Club: <b>144.775 Hz</b> Coordinador: 601004278		Guardia civil montaña: S.E.R.E.I.M. Granada 958-157322	
Cartografía	COORDENADAS INICIO N 37° 14.586 W 2° 30.096 COORDENADAS FINAL N 37° 14.586 W 2° 30.096					

## DIA 6.C COLLADO DEL CONDE – CALAR ALTO DEL GALLINERO

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8h 00 m.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:05 h</b> Puesta del sol: <b>17:55 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
	 15,5 Km.	 + 611 m	 -611 m			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación.</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de persona.</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +611 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: -611 m.</li> <li>• Longitud: 15,5 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula).					
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>		Emisora Club: <b>144.775 Hz</b> Coordinador: 601004278		Guardia civil montaña: S.E.R.E.I.M. Granada 958-157322	
Cartografía	COORDENADAS INICIO N 37º 14.586 W 2º 30.096 COORDENADAS FINAL N 37º 14.586 W 2º 30.096					

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Ruta desde Senes

Sendero que aprovecha parte del recorrido de los senderos de gran recorrido GR 44 () y GR 244 () para subir hasta el pico Nacimiento de la serranía de los Filabres y luego regreso hacia Senés rodeando y visitando las ruinas de la Alcazaba de Hisn Xenes. En esta ruta podremos disfrutar de la flora y fauna más característica de la serranía. Cabe destacar entre la flora, la presencia de los primeros hongos de la temporada si se da bueno y a partir de septiembre (sobre todo de champiñones), las todavía ricas moras silvestres que hay en las zonas de ramblas y las características plantas de sierra. En cuanto a árboles destaca sobre todo zonas de pinares, alguna encina y árboles frutales como el almendro (principal cultivo de la zona en la antigüedad) y algún que otro nogal. La fauna se circunscribe sobre todo a insectos, de todos los tipos, reptiles como lagartos comunes y alguna que otra vívora, aves como perdices (muy abundantes), cernícalos y diversos pajarillos comunes de sierra y mamíferos como las cabras montesas (pudimos oír su balada durante todo el recorrido) y algún que otro roedor demasiado escurridizo.

Iniciamos nuestro recorrido en la población de Senés, pequeño pueblo de la Sierra de los Filabres relativamente aislado y dispuesto en una zona abrupta en su núcleo principal. Nosotros partimos desde la primera plaza del pueblo, situada a su entrada. Hacia la izquierda encontraremos la calle Almería que nos irá guiando hacia la rambla que dispone de un merendero y una zona recreativa en la que, en sus periodos estivales seguro hace las delicias de los habitantes y visitantes. Durante este trayecto, podremos disfrutar de las características cuevas de esta población así de como la arquitectura con reminiscencias árabescas actualizadas por la economía de aprovechamiento tan típica de la Sierra de los Filabres.

Antes de llegar a la zona recreativa, un cartel nos indica que por el pueblo transcurren senderos de gran recorrido. Concretamente podremos ver el panel informativo del sendero GR . No seguiremos hacia la zona recreativa sino que subiremos por la derecha para volver a girar hacia la izquierda y salir del pueblo por la Rambla de Sufli, que nos servirá de referencia en los trayectos iniciales del recorrido. En toda la zona, la innumerable señalización hará que sea fácilmente recorrer el trazado inicial de la ruta. Seguiremos estas señales que nos llevarán hasta un colector de agua potable pegado a una era muy bien conservada. Ojo, en esta zona hay que fijarse bien para no despistarse aunque no tendremos ningún problema para localizar las señales tras el colector. El camino tomará poco a poco una pendiente que rememora antiguos caminos ancestrales para ir de pequeñas poblaciones a otras. Prueba de ello es la fuente del Pilarico (actualmente seca), fuente y abrevadero para los transeúntes de la ruta primigenia.

Seguiremos el camino hasta llegar a un cortafuegos, Aquí debemos fijarnos en los hitos que hay tanto a la entrada como la salida. Podríamos decir que seguiremos recto para sortearlo. Seguiremos la ruta y nos encontraremos una bonita era con una especie de refugio que ha visto mejores tiempos y numerosos postes indicativos de posibles variantes de ruta. Tomaremos el camino entre árboles que nos llevará hasta una nueva construcción humana, esta vez moderna, donde deberemos desviarnos hacia la derecha, por un sendero forestal.

Ahora vendrá el primer cambio. Hasta ahora habíamos seguido las indicaciones de

sendero GR. Al llegar a la carretera parcialmente asfaltada que va desde Bacares a Tahal tomaremos esta, aunque se nos marque que vamos por camino equivocado. Lo tomaremos a la izquierda y lo seguiremos hasta que nos encontremos un cortafuegos a nuestra izquierda, momento en el que dejaremos el asfalto por la subida al cortafuegos. El cortafuegos nos lleva a una finca en la que se encuentra un helipuerto y una balsa de agua que a seguro son dotaciones de los medios utilizados para los fuegos forestales. Hay que ir a la derecha.

Viene la parte de subida más dura. Por el cortafuegos seguiremos y subiremos hasta el pico de Nacimiento, que estará indicado por un vértice geodésico. Un bonito sitio donde pararse y visualizar el entorno que nos rodea.

Ya toca el camino de vuelta. el desvío que vamos a tomar estará casi a la mitad del cortafuegos que hemos recorrido, que en bajada se nos queda a la derecha. Y que será un sendero forestal que nos irá encaminando, tomando algunos desvíos indicados en el track, hasta la última parte del recorrido, la alcazaba de Hisn Xenes. Esta edificación en ruinas tiene un encanto histórico al relatarnos entre sus ruinas, la vida que se pudo dar en tiempos de Al-Andalus por esas zonas tan agrestes. La fortificación de las murallas es lo que mejor conservado se encuentra, pero desde diferentes puntos se puede atisbar no solo la fortaleza sino donde pudo asentarse edificaciones anejas, caminos casi imposibles de surcar como pisadas por lastras enormes de roca y balates de cultivo que sin duda alimentarían a los usuarios de estos magníficos edificios. OJO hay que tener cuidado por donde se pisa ya que el estado de conservación no es el más idóneo y no solo se puede resbalar uno. Se puede caer por pendientes muy pronunciadas.

Ya solo nos queda volver a Senés, pero nos encontraremos que las indicaciones no son muy visibles y no hay mucho atisbo de senderos transitados. La recomendación es ir por los balates hacia la rambla que tenemos inmediatamente debajo de la fortaleza, dirigiéndose hacia nuestra izquierda si miramos la rambla. Una pequeña edificación antigua en frente nuestra debe ser nuestra referencia.

Llegado a esta edificación, que descubriremos que es un molino que ha sido usado hasta el sXX ya solo toca enfilear el sendero que se nos abre que nos llegará hasta el colector de agua del inicio y bajamos hasta Senés

### Ruta desde Velefique

Haremos la marcha en dirección contraria a las agujas del reloj, ascendiendo en dirección norte, empezando subiendo por una pista , que abandonaremos en la zona de la Oliva. Desde este punto se continua en dirección norte hasta el corral de los Pollos, desde donde retomamos un rato la pista para abandonarla poco después siguiendo una senda que sale a la derecha.y que nos llevará a la cuerda .






En la cuerda giraremos al oeste llegando a la cumbre del Portillo (1.868m), desde bajaremos hasta cortar la carretera que nos llevó al pueblo. Continuaremos después en dirección oeste progresando por la cuerda hasta llegar al Cerro de María Antonia, desde donde tomamos la pista de descenso en dirección sur, hasta llegar a la Cortijada de Febeiro, continuando por el Cerro Gordo, para llegar de nuevo al pueblo de Velefique.








**INFORMACION TECNICA**








## DIA 7.L SENES – FUENTE DEL PILARICO - FUENTE DEL NACIMIENTO

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9h 00 m.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:05 h</b> Puesta del sol: <b>17:55 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
	 <b>23,8 Km.</b>	 <b>+ 1.158 m</b>	 <b>-1-158 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación.</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de persona.</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1.158 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: -1.158 m.</li> <li>• Longitud: 23,8 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula).					
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>		Emisora Club: <b>144.775 Hz</b> Coordinador: 601004278		Guardia civil montaña: S.E.R.E.I.M. Granada 958-157322	
Cartografía	COORDENADAS INICIO N 37º 12.141 W 2º 20.758 COORDENADAS FINAL N 37º 12.141 W 2º 20.758					

## DIA 7.L VELEFIQUE - CERRO MARIA ANTONIA

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9h 00 m.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:05 h</b> Puesta del sol: <b>17:55 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
	 <b>23,7 Km.</b>	 <b>+ 1.200 m</b>	 <b>-1.200 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación.</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de persona.</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1.200 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: -1.200 m.</li> <li>• Longitud: 23,7 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula).					
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>		Emisora Club: <b>144.775 Hz</b> Coordinador: 601004278		Guardia civil montaña: S.E.R.E.I.M. Granada 958-157322	
Cartografía	COORDENADAS INICIO N 37° 11.600 W 2° 24.247 COORDENADAS FINAL N 37° 11.600 W 2° 24.247					

## DIA 7.C SENES –FUENTE DEL NACIMIENTO

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5h 00 m.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:05 h</b> Puesta del sol: <b>17:55 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
	 <b>13,9 Km.</b>	 <b>+ 1.014 m</b>	 <b>-1.014 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación.</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de persona.</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1.104 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: -1.104 m.</li> <li>• Longitud: 13,9 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>		Emisora Club: <b>144.775 Hz</b> Coordinador: 601004278		Guardia civil montaña: S.E.R.E.I.M. Granada 958-157322	
Cartografía	COORDENADAS INICIO N 37° 12.141 W 2° 20.758 COORDENADAS FINAL N 37° 12.141 W 2° 20.758					

**Miércoles 8 de diciembre. LA FUENTECILLA-CERRO DEL ESCOMITE-LAS CARRASCAS**






### **DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.**

Desde el collado del Conde tomaremos la pista hasta alcanzar la Fuentecilla, desde donde damos inicio a la marcha en dirección contraria a las agujas del reloj. Seguiremos la cuerda hasta alcanzar el Cerro de Escomite, continuando por la cuerda en dirección noroeste. A continuación iniciamos la vuelta pasando por el Molino de Longaniza. Continuaremos por la pista que transcurre al sur del Cerro de Escomite, hasta llegar a las Carrascas y volver de nuevo al lugar donde hemos dejado los coches.



### **INFORMACION TECNICA**

## DIA 8. LA FUENTECILLA-CERRO DEL ESCOMITE-LAS CARRASCAS

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5h 00 m.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:05 h</b> Puesta del sol: <b>17:55 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
	 <b>12,84 Km.</b>	 <b>+ 862 m</b>	 <b>-862 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación.</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de persona.</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +862 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: -862 m.</li> <li>• Longitud: 12,84 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol/ Manta térmica/ Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula).					
Material Recomendado	Cortaviento, chubasquero y ropa de abrigo / Gorra/ Comida /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>		Emisora Club: <b>144.775 Hz</b> Coordinador: 601004278		Guardia civil montaña: S.E.R.E.I.M. Granada 958-157322	
Cartografía	COORDENADAS INICIO N 37° 15.240 W 2° 31.668 COORDENADAS FINAL N 37° 15.240 W 2° 31.668					

## LOGÍSTICA. ALOJAMIENTO. TRANSPORTE. PRECIO

### Alojamiento

Desde el viernes 3 hasta el miércoles 8 nuestro alojamiento será el Hotel Las Fuentes.  
<https://www.hotel-lasfuentes.es/>

### Hotel Las Fuentes

Son ya más de 30 años dedicados al bienestar de los clientes. Las Fuentes comenzó su andadura siendo un restaurante y casi 20 años después completó sus servicios con 26 habitaciones. Verdaderamente nació como hotel en 2002, pero fue en 2008 cuando sufrió una ampliación, tanto en el número de habitaciones como de comedores y demás estancias, que le ha hecho configurarse como uno de los lugares con más encanto de la comarca del Almanzora.

Las Fuentes es el fruto de la perseverancia, la innovación, el esfuerzo y el carácter emprendedor de una familia que, guiada por el ejemplo del que fue en su día el dueño de este sueño, ha conseguido forjar un verdadero signo de identidad en el sector de la hostelería.



### Transporte

En coches particulares, que coordinará el organizador.

### Precio

**Sierra de Filabres, 3 al 8 de diciembre**

Federados con licencia A o superior **188 €**.

Resto: **203 €**. El precio incluye los gastos de seguro de 3 € por día.

Suplemento habitación individual: **75€**.

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

<b>Viernes 3 diciembre</b>	<b>Sábado 4 diciembre</b>	<b>Domingo 5 diciembre</b>	<b>Lunes 6 diciembre</b>	<b>Martes 7 diciembre</b>	<b>Miércoles 8 diciembre</b>
Viaje de ida: coches particulares	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	Cena	Cena	Cena	Viaje de vuelta: coches particulares
Pernocta	Pernocta	Pernocta	Pernocta	Pernocta	

### Inscripciones

Directamente en la web del club **www.montanapegaso.com a partir del 15 de noviembre de 2021 a las 22h00.**

### Pago

Ingreso del precio total correspondiente mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

### Anulaciones

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades

<https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

### Coordinador

Ver el cartel.

**Sierra de Filabres, 3 al 8 de diciembre**